

## Co zabrać pod namiot z dzieckiem? Checklista.

### Spanie

- namiot
- mały młotek do wbijania śledzi + haczyk do ich wyjmowania
- karimata samopompująca lub materac
- śpiwór lub jeśli macie miejsce w samochodzie to pościel (druga opcja sprawi, że będzie przytulnie i prawie jak we własnym łóżku)
- poduszki
- koc
- ulubiona maskotka/przytulanka dla dziecka
- lampki (np. cotton balls) dodające przytulnego klimatu

### Sprzęt

- przedłużacz zewnętrzny (pomarańczowy) + przedłużacz wewnętrzny (zwykły biały na kilka „wejść”)
- zestaw do sprzątania namiotu (szufelka + zmiotka lub mały podręczny odkurzacz samochodowy)
- lampka turystyczna do namiotu
- czołówka (... i nocne wyjście dziecka do toalety staje się super przygodą :D) lub zwykła latarka
- baterie zapasowe
- nożyczki, nóż/szczoryk
- worki na śmieci
- zapalniczka/zapałki

### Jedzenie i gotowanie

- kawa/herbata
- woda do picia (ew. inne napoje)
- cukier, sól, pieprz
- ketchup, musztarda
- ryż, kasze, makaron
- słoiki z domowym pasteryzowanym jedzeniem (np. leczo, sos bolognese, gulasz)
- olej
- pieczywo, masło
- ostry nóż
- naczynia turystyczne (talerzyki, kubki + sztućce)
- ulubiona filiżanka/kubek (poranna kawa na trawie w ulubionej filiżance naprawdę lepiej smakuje)
- otwieracz do puszek i butelek
- papierowe ręczniki
- folia aluminiowa/tacki do grilla
- przekąski: paluszki, chipsy, krakersy, orzeszki
- płyn i gąbka do mycia naczyń

### Higiena

- ręcznik szybkooschnący
- pasta + szczoteczka do zębów
- mydło, szampon, odżywka do włosów

- szczotka, grzebień, gumki, spinki do włosów
- klapki pod prysznic
- lusterko
- chusteczki higieniczne
- chusteczki nawilżane
- kosmetyki do opalania + po opalaniu
- dezodorant
- kosmetyki na komary i kleszcze (polecam spray MUGGA – osobny dla dzieci i dorosłych)
- apteczka (plastry, coś do dezynfekcji ran np. octenisept, krem na ukąszenia, środki przeciwbólowe, środki na dolegliwości żołądkowe np. smecta, krople żołądkowe, termometr)

### **Czasoumiałce**

- projektor + głośnik przenośny
- telefon, tablet
- aparat fotograficzny
- ładowarki (do telefonu, aparatu) + power bank
- książki, czasopisma, krzyżówki
- kolorowanki dla dzieci + kredki
- karty, gry planszowe
- piłki do gry
- zestaw do badmintona, catch ball itp.
- hulajnoga dla dziecka
- dmuchańce do kąpielii w basenie (materac, koło, rękawki)

### **Ubrania**

- dresy
- krótkie spodenki
- t-shirty
- klapki
- adidas
- strój kąpielowy
- piżama
- bielizna
- sweter/bluza
- kapelusz lub chusta na głowę
- luźna sukienka
- peleryna przeciwdeszczowa

NOTATKI